ASSOCIATION REGIONALE DE CULTURE ALTERNATIVE ET ART D'EVEIL
Boite Postale 443 - 25211 MONTBELIARD Cedex

Tel : 03 81 91 07 61 Courriel : assoc.arcade@free.fr Tel : 03 81 96 75 12 (10h-19h)

- Programme en ligne sur http://assoc.arcade.free.fr -

Bulletin d'information gratuit de l'association ARCADE
Association culturelle loi 1901 sans but lucratif, sans appartenance religieuse, politique ou philosophique

PROGRAMME DES ACTIVITÉS AUTOMNE 2009

de l'Association de Développement Personnel du Pays de Montbéliard

Mieux-Être *Spiritualité* Psychologie

Santé Travail énergétique *Eveil*

Art de vivre *Education* **Ecologie**

CONFÉRENCES - RENCONTRES – ATELIERS

SÉMINAIRES ET STAGES - SPECTACLES

LES PIERRES ET LES AURAS

MARDI 15 SEPTEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Jean-Marie SCHNEIDER, conférencier, clairvoyant, énergéticien
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Jean-Marie Schneider a la faculté de percevoir et de décoder l'aura des personnes. Auteur de plusieurs livres sur l'approche psychologique des pierres et des cristaux, il est concepteur d'un appareil de lecture d'auras infrarouge unique en Europe et au Canada. Il a créé une école de formation de « lithoponcteurs » et voyage beaucoup en France et à l'étranger pour partager ses connaissances uniques sur le monde des énergies et notamment pour cette conférence pratique l'interaction des pierres et des cristaux sur l'aura des personnes.

CLAIRVOYANCE et MÉDIUMNITÉ

MARDI 22 SEPTEMBRE à 20h30

CONFÉRENCE de Tania KERLAZANE, clairvoyante et médium
Salle Maurice - salle des fêtes de Bart, Rue de Dung. (Route de Sainte-Marie et de Présentevillers, à côté du stade). Entrée : 8€ - Adhérents ARCADE : 6€

Tania Kerlazane est médium depuis l'âge de sept ans, ayant peut-être hérité des dons de sa grand-mère bretonne, clairvoyante elle aussi. Pourtant le contexte familial et social ne l'a pas aidé à exprimer ce talent qu'elle dû longtemps cacher. Son mari ne l'apprendra qu'après leur mariage ! Marquée par la perte du plus jeune de ses deux fils, elle décidera d'ouvrir un cabinet en 1983 pour aider les personnes endeuillées. Après une conférence d'introduction, elle délivrera des messages aux personnes présentes touchées par la perte d'un être cher.

Atelier Corps de Lumière

SAMEDI 26 SEPTEMBRE de 14h30 à 18h

ATELIER animé par Catherine MAIRE, praticienne EMF,Reconnexion, Flamme Violette
Salle Boileau, (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : Adhérents : 50€ - Non adhérents : 55€

Les fréquences vibratoires planétaires et humaines ont considérablement augmenté ces derniers mois. S'il reste parfois utile de dénouer nos blocages par des prises de conscience ou par des séances de « nettoyage », de plus en plus l'introduction de Lumière dans nos corps est suffisante pour transmuter la majeure partie de ce qui nous encombre.
Remplir nos corps de lumière - par de très belles approches aux vibrations élevées - permet d'unifier tous les aspects séparés en nous : principes féminins et masculins, décalages entre les corps physique, émotionnel, mental, etc. En devenant UN avec nous-mêmes, nos mémoires et blocages se dissolvent d'eux-mêmes, la transmutation laissant place à des prises de conscience, des changements d'attitude et une plus grande liberté, la liberté d'être SOI.
Cet atelier vous permet d'expérimenter les premiers effets d'une nourriture de lumière dans tous les corps en commençant par le corps physique, notre véhicule qui nous emmène dans notre évolution, pour que toutes les transformations que nous vivons aux plans émotionnel et mental s'intègrent dans notre matière. Nous pouvons alors vivre dans un corps équilibré.
Prévoir des vêtements souples, coussin de chaise longue, couverture et coussin de méditation.

Bienvenue dans la 5ème dimension

VENDREDI 2 OCTOBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Réjane FOECHTERLEN, formée par Diane Leblanc, auteur du livre « Bienvenu dans la 5ème dimension ».
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Que sont ces multi-dimensions dont on entend parfois parler ? Qu'ai-je à gagner à m'équilibrer dans toutes mes dimensions ? Qu'est-ce que la reconnexion à sa famille d'âme ? Et l'Ascension planétaire ? Quel contrat d'âme avez-vous signé avant de vous incarner ?
Cette conférence permettra à Réjane de répondre à ces questions et à celles du public, mais aussi de présenter le livre et le séminaire « Bienvenue dans la 5ème dimension » qu'elle animera du 13 au 15 novembre à ARCADE. (Site : www.shani-eleas.com)

Constellations familiales et systémiques

MARDI 6 OCTOBRE de 14h à 18h et de 19h à 22h

Animées par **Coline d'AUBRET**, en collaboration avec l'association *Jardin du Corps.*
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Participation : Faire sa constellation : 90€ - Être assistant/représentant : 40€ la journée ou 30€ la demi-journée.

Lors de constellations familiales et systémiques des personnes viennent présenter une difficulté. Certains participants sont choisis pour être les « représentants » des membres de la famille du demandeur. A travers leurs perceptions, la constellation révèle des principes blessés dans le système familial (exclusion, problème de place et de rang, identification avec un ancêtre...) et de meilleures solutions sont impulsées pour permettre aux difficultés de se résoudre, ou à un meilleur équilibre de se mettre en place. Il est aussi très enrichissant de participer à un atelier pour y être assistant ou représentant pour une autre personne.

Notre Mission - Vocation

POUR TROUVER SA PLACE, CRÉER SON EMPLOI,VIVRE EN CONGRUENCE ACTIVITÉ ET ÊTRE

VENDREDI 9 OCTOBRE à 20h15

CONFÉRENCE de **Elli MIZIKAS,** consultante et formatrice en développement personnel
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérent ARCADE : 5€

Fatigue au travail ? Sensation d'inutilité ? Malaise, voire mal-être ? Envie d'harmoniser ses valeurs avec son emploi ? Désir de changements ? Trouver sa raison d'être ?
Combien de personnes souffrent de leur emploi ou d'une sensation de vide intérieur quant à leur occupation ? Nous portons tous en nous comme un germe, un rêve qui ne demande qu'à grandir et à se mettre en forme dans notre réalité concrète. Pourquoi ne pas se donner les moyens de le découvrir voire de le réaliser ?
Trouver sa mission ne correspond pas pour chacun à la même chose. Vocation, désir, rêve, travail, mission... Il existe toujours derrière ces mots **une envie profonde que nos actions, passe-temps ou travail correspondent à qui nous sommes au plus profond de nous-mêmes.**

Stage Trouver sa Mission de Vie

SAMEDI 10 et DIMANCHE 11 OCTOBRE de 9h à 18h (1ère partie) : Salle Mouhot
Et SAMEDI 5 et DIMANCHE 6 DECEMBRE 9h à 18h (2ème partie) : Lieu à définir !

STAGE animé par Elli MIZIKAS, consultante et formatrice en développement personnel
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Participation : Adhérents : 185€ - Non adhérents : 195€

Seul, il est parfois difficile de voir clair en soi et d'entamer le processus qui nous permettrait d'harmoniser nos actions avec nos souhaits. C'est pourquoi ce stage en deux parties vous propose un cheminement ou vous serez accompagné pour la découverte du désir profond de réaliser votre projet de vie, avec de nombreuses pratiques pour le trouver ou le confirmer et ensuite le mettre en place dans les meilleures conditions.
Déroulement : Mission, vocation, rêve : faire le tri et le point - Trouver les informations - Être à l'écoute des synchronicités - Trouver de l'aide grâce aux alliés intérieurs et extérieurs - Motivation et plan d'action - Les entraves à la réalisation du projet et leurs dépassements - Evaluer le mouvement et s'adapter - Mise en place des étapes - L'envol et l'ancrage.
Voir bulletin d'inscription en dernière page. Possibilité de prévoir un repas tiré du sac.

MESSAGES AVEC L'AU DELA

VENDREDI 16 OCTOBRE à 20h15

RENCONTRE avec Bernard DERELLE, spécialiste des témoignages sur l'après-vie
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Entrée : 5€ – Adhérents ARCADE : 4€

Bernard Derelle, ingénieur, d'abord peu intéressé par les questions métaphysiques a vécu, après le décès de son épouse, une expérience inattendue de contact avec l'au-delà qui a bouleversé sa vision de la réalité. Passionné par la découverte de ce que peut être l'après vie, il propose, avec sa compagne et sous forme d'un diaporama établi à partir de centaines de messages, de répondre aux questions que chacun se pose sur la communication après la vie.

Réussissez sereinement

Ou comment atteindre vos objectifs en accueillant le changement

VENDREDI 23 OCTOBRE à 20h15

RENCONTRE avec Bertrand GODDE, coach professionnel certifié, praticien PNL et EFT
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérent ARCADE : 5€

Envie de changer ? D'évoluer ? Parfois le changement nous parait simple, mais bien souvent il peut nous intimider, nous faire douter.
Comment définir des objectifs clairs et réalisables et ainsi les atteindre en toute sérénité ?
Quelles sont les valeurs qui nous animent et de quoi disposons-nous pour réussir nos projets ?
Cette conférence a pour but de vous présenter des méthodes simples issues du coaching professionnel, afin que chacun puisse dire « Oui c'est possible, je peux le faire ».

Cette soirée sera suivie d'un atelier le samedi 24 Octobre après-midi à L'Espace Intérieur.

La Justesse des Apprentissages du Moment Présent

MARDI 27 OCTOBRE à 20h !

CONFÉRENCE de Guylaine SALLAFRANQUE, auteur et médium canalisant les enseignements de Maîtreya, entité d'Amour et de Compassion, accompagnée de **Marc Michaud DARTA**, thérapeute de l'âme (Québec).
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 12€ - Adhérents ARCADE : 10€

Par cet échange, Maitreya vous enseignera à être à l'écoute de l'instant présent, à l'utiliser et à y puiser une richesse d'expériences et de nombreux apprentissages et ce, sans lutter contre ce que vous offre ce précieux moment qui vous permet de transformer, outre votre présent, votre passé et votre futur.

VERS L'ABONDANCE

La découverte de nos ressources internes et externes

SAMEDI 31 OCTOBRE et DIMANCHE 1ER NOVEMBRE de 9h30 à 18h30

STAGE animé par Serge BEUDIN, formateur en développement de la personne
Salle Boileau (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : Adhérents : 190€ - Non adhérents : 200€

Cette formation sur l'abondance fait suite à la conférence donnée le 30 avril dernier. Elle est bien sûr orientée sur notre rapport à l'argent mais aussi sur notre aptitude à générer ce dont nous avons besoin à tous les niveaux, que ce soit l'amour, l'argent, la connaissance, la santé, des relations épanouies, etc. Elle a pour but de découvrir les attitudes intérieures qui vont vous permettre de débloquer le flux de cette énergie et de lui rendre sa qualité première.

⇨ Découvrir notre vision personnelle et nos limitations : Pourquoi restreignons-nous le flux de cette abondance ? Quels sont nos conflits et peurs face à l'abondance ?
⇨ Les schémas personnels, karmiques, familiaux et sociaux face à l'argent. Les voir pour mieux les laisser aller.
⇨ Les blocages inconscients entre l'avoir et l'être : une redécouverte du non attachement aux possessions. Argent et spiritualité. Passer de la peur à l'ouverture intérieure.
⇨ Sortir de nos limitations internes et familiales. Gestion de l'argent et gestation de soi.
⇨ Réalignement et Guérison : Travail de nettoyage et de désactivation des attitudes limitantes. Ancrage de nouveaux réflexes comportementaux et intégration des attitudes positives face à l'abondance.

La méthode alliera enseignements, apprentissage et mise en pratique des techniques.
L'objectif est d'offrir de nombreux outils et clés pour continuer le travail personnel sur vos croyances. Il est aussi de permettre l'autonomisation de chacun grâce à une méthode simple qui vous permettra de franchir les différentes étapes que vous pourriez par ailleurs rencontrer vers la réalisation de vos objectifs.
(Une 2ème partie sera proposée début 2010).

Voir bulletin d'inscription en dernière page. Possibilité de prévoir un repas tiré du sac.

La relation de Maître à Elève à notre époque

MARDI 3 NOVEMBRE à 19h30

VIDEO CONFÉRENCE présentée par Brice MOROT, chercheur de vérité
En collaboration avec l'association *Jardin du Corps*
Salle Bauhin, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 10€ - Adhérents ARCADE : 8€

La plupart des gens pensent qu'ils sont prêts à entendre la vérité et la réclament même à corps et à cris dès qu'ils rencontrent celui qu'ils considèrent comme un Maître spirituel.
La réalité montre non seulement qu'ils ne sont pas prêts, mais que la préparation prendra de nombreuses années, et encore seuls certains arriveront au bout ! Selim Aïssel explique que lorsqu'il dit 1% de ce qu'il pourrait dire à un élève, l'ego de celui-ci traverse déjà des « crises d'indigestion ». Le Maître ne peut faire que ce que l'élève lui permet... et passe 95% de son temps à ménager les egos ! Un entretien passionnant, quoique peu confortable, pour percevoir ce que peut être aujourd'hui la relation Maître à élève sur une voie abrupte.
Parmi les thèmes également abordés : Avoir la force d'entendre la vérité - De la nécessité d'un dévoilement progressif - Vous ne pouvez comprendre que 5% de ce qui est dit - Quand vous choisissez l'ego à la place du chemin, vous retirez au Maître tout moyen d'action - Se croire déjà « apprenti » alors qu'on est encore loin d'être à ce niveau...

Atelier sur les sons guérisseurs avec les Vaisseaux de Cristal

VENDREDI 6 NOVEMBRE à 20h15

ATELIER animé par **Pascal LACOMBE,** thérapeute holistique
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : 30€ - Couple : 50€ (apporter tapis de sol, ou couverture, et coussin).

Après l'Age du bronze des fabuleux bols tibétains, nous voici rentrés dans l'Ère du cristal. Fabriqués avec **la plus haute qualité de cristal de quartz pur** (99.992%), ces bols chantants émettent des sons puissants qui harmonisent, purifient et équilibrent nos corps énergie. Ils aident à la méditation, à la clarification des lieux et à l'ouverture de conscience aux plans subtils. Rares et précieux, ils élèvent le taux vibratoire à chacune de leur utilisation.
Les tonalités produites par les bols de cristal ne sont pas seulement entendues par l'oreille, ils sont aussi perçus par l'ensemble de nos corps subtils.
Ils offrent ainsi un effet thérapeutique sur les chakras pour amplifier, équilibrer et harmoniser nos énergies. Chaque bol est unique et il est possible de choisir la note adaptée à sa structure, son goût ou son besoin. Sur un plan vibratoire, les bols de cristal permettent une **harmonisation des lieux** et une clarification des champs énergétiques. Ils sont utilisés à travers le monde par un grand nombre d'experts feng-shui et de thérapeutes par le son.
Les effets du chant des Bols de Cristal, quand ils sont joués à la maison, en concert ou au centre d'un groupe de personnes, sont de nature à **mieux nous enraciner** et à permettre une mise à la terre lumineuse. Ils favorisent ainsi une énergie de paix et de stabilisation. De par leur nature, ils constituent de parfaits outils d'entraînement au sein
de groupes, pour les méditations et pour les soins, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur.
Un mini concert précèdera **un massage sonore** avec une vingtaine de vaisseaux de tailles et de notes différentes. (Info : www.osez-le-bonheur.com)

Formation sur les Huiles Essentielles

SAMEDI 7 et DIMANCHE 8 NOVEMBRE de 9h30 à 17h

STAGE animé par **Gilles OLIVIER**, aromathérapeute et créateur d'huiles essentielles
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Participation : Adhérents : 115€ - Non adhérents : 125€. *Prévoir un repas tiré du sac.*

Nous vous convions à percevoir les huiles d'une manière simple, plus globale, parfaitement intégrée dans le monde des énergies qui est le nôtre, et ceci bien au-delà des propositions habituelles. Cette approche globale vous permettra de mieux comprendre les huiles essentielles et d'avoir un regard nouveau sur leur action au niveau du corps physique, mais aussi et surtout, du mental et de l'esprit. La formation s'articule en trois parties :

- La première traitera des vertus des huiles essentielles, de leurs énergies, de leurs actions sur le corps physique et de leur histoire (la grande comme la petite).
- La seconde aborde les assemblages. Comment choisir les huiles essentielles à assembler, comment réaliser ces assemblages, quelles sont les erreurs à éviter.
- La troisième montrera comment aborder les huiles essentielles et leur usage de manière plus holistique en allant bien au-delà du visible et du palpable.

Nous verrons comment les huiles essentielles peuvent agir sur les corps subtils et comment elles peuvent collaborer à la réalisation de produits vibratoires. *(Inscription obligatoire*).

Bienvenue dans la 5ème dimension

La Quintessence de l'Être, ultime secret de l'Ascension

VENDREDI 13 NOVEMBRE à 19h, SAMEDI 14 et DIMANCHE 15, de 9h30 à 17h

STAGE animé par **Réjane FOECHTERLEN,** Coach Quintessence, sophrologue, enseignante Flamme violette et Reiki, Channel, formée par Diane Leblanc auteur du livre du même nom.
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Participation : 250€ - Couple : 200€/personne. *Prévoir un repas tiré du sac.*

Nous sommes des êtres mutidimensionnels. Il nous suffit d'apprivoiser qui nous sommes réellement pour enfin goûter pleinement à notre Quintessence, l'état de Grâce qui ouvre la porte de la 5ème dimension.
Et vous, êtes-vous prêt à dire le vrai OUI qui permet d'enclencher le merveilleux processus de l'Ascension ? Pour ce faire, il importe de découvrir et d'unifier les différentes dimensions de vous-même, d'apprendre à maîtriser les divers aspects de votre personnalité, mais aussi apprendre comment transcender les multiples défis du quotidien.
Heureusement, vous n'êtes jamais seuls : votre Famille d'âmes, vos Frères et Sœurs de lumière, ne demandent qu'à vous accompagner et vous guider au cœur de ce merveilleux processus planétaire. C'est pourquoi ils vous invitent à venir à leur rencontre, dans le secret de votre cœur. Si vous aspirez à explorer votre richesse intérieure illimitée et fusionner pleinement avec votre Quintessence divine – l'état de Grâce qui ouvre la porte de la 5ème dimension – cette formation a été conçue expressément pour vous.
Au programme: Explorer les 5 dimensions de l'Être - Enraciner et rééquilibrer votre cocon de lumière - Activer votre chakra gouverneur et vous reconnecter à votre Famille d'Âmes - Identifier votre contrat d'incarnation et encrypter la mission de votre âme - Transcender la dualité - Accéder à votre sagesse multidimensionnelle - Vibrer au rythme de l'Ascension planétaire. (Pour plus d'info : foechterlen.rejane@online.fr / site : www.biancagaia.com)

LE SCARABÉE OU LA METAMORPHOSE ANNONCÉE

JEUDI 26 NOVEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Ode PACTAT DIDIER, écrivain ésotérique, magnétiseuse, numérologue
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard
Entrée : 7€ – Adhérent ARCADE : 5€

Des signes visibles s'accumulent à notre époque nous avertissant que la folie des hommes peut à nouveau engendrer des catastrophes à l'orée de la double ère zodiacale Verseau - Lion.
Les Egyptiens et les Mayas nous ont légué leur connaissance concernant cette période clef de notre devenir, et les récentes découvertes scientifiques confirment ces prophéties anciennes.
Chez les Egyptiens, le scarabée est devenu un symbole quasi universel. Sur les 14 Pharaons de la XVIIIème dynastie, 10 l'on choisi comme emblème, et ce choix ne saurait être attribué au hasard ! L'astrologie égyptienne précise aussi la date du Grand Cataclysme qui a englouti l'Atlantide - il y a 12000 ans. Le soleil était alors dans le signe du Lion. L'humanité a sombré en Lion et elle est née à nouveau à cette époque en Scarabée (Cancer). Les signes actuels nous montrent qu'aujourd'hui nous sommes dans une configuration semblable, et qu'il est grand temps que nous préparions notre futur en transformant notre présent avant qu'il ne soit trop tard.
Ode Pactat Didier sera à la librairie L'Espace Intérieur vendredi 27 à partir de 15h pour une rencontre lecture de son dernier livre et dédicacera quelques uns de ses 14 romans ésotériques.

Marie Madeleine,

figure emblématique et énigmatique

VENDREDI 4 DÉCEMBRE à 20h15

CONFÉRENCE de Elli MIZIKAS
Salle Thourot (halte-garderie de la Chiffogne), rue Frédéric Thourot à Montbéliard.
Entrée : 7€ – Adhérents ARCADE : 5€

Entre rejet et fascination, Marie-Madeleine questionne. Si sa présence est si forte en ce siècle, savons-nous bien pourquoi ? Sa venue en France a-t-elle eu une signification pour les Français ? Avait-elle un rôle au delà même de celui de "femme du Christ"? Pourquoi s'intéresser à elle ? Avait-elle des attributs, une place, une fonction spécifique ?
La figure emblématique qu'elle représente nous lance de nombreux messages au travers des siècles. Saurons nous les entendre et saisir l'opportunité qu'Elle nous offre d'une rencontre avec une spiritualité remarquable, une terre vivante, un corps réunifié?
Au delà des religions qui peuvent être perturbées par la naissance d'enfants de Marie Madeleine, nous vous invitons à un voyage ésotérique, ce qui signifie une rencontre "des choses intérieures, donc secrètes et spirituelles".

Constellations familiales et systémiques

VENDREDI 11 DECEMBRE de 9h à 18h

Animées par **Coline d'AUBRET**, en collaboration avec l'association *Jardin du Corps*.
Salle Mouhot, Espace associatif, 1 rue du Château à Montbéliard

Voir conditions et présentation le 6 octobre - page 3.

LES ATELIERS REGULIERS

ATELIER REIKI

Cet atelier est animé par Muriel PEYTEL, Maître Reiki Usui Tibet. Les personnes non initiées pourront y découvrir cet art de transmission de l'énergie vitale. Les initiés de toute école sont invités à pratiquer dans la convivialité. Il n'y a pas d'initiation durant ces soirées. Atelier gratuit pour les adhérents et possibilité de participer à deux soirées pour les non adhérents. Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard, mercredi 16 et 30 septembre, 14 et 28 octobre, 11 et 25 novembre, 9 décembre, 6 janvier, de 19h30 à 22h00. Tel : 03 81 90 02 94 ou 06 14 94 05 95.

ATELIER DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Notre désordre intérieur, notre stress, même nos maladies viennent de ce que nous sommes éclatés, morcelés dans notre vie souvent vécue superficiellement et tiraillés en tous sens.
La méditation nous apprend à nous recentrer, à respirer en conscience, à nous retrouver nous-mêmes, à revenir à l'essentiel, dans l'instant présent. Elle permet de faire la paix en soi, de lâcher nos pensées tumultueuses et nos attentes pour nous réunifier et s'ouvrir à la Présence. Elle nous aide à passer de la surface des choses à l'Essence de Soi et nourrit notre être intérieur. La base de cet atelier est la méditation sur le moment présent, sans support autre que sa respiration. Mais au fil des séances, nous expérimenterons d'autres techniques.
Prévoir un coussin de méditation, tapis de sol et couverture, et vêtements souples.
Il est possible aussi de s'asseoir sur des chaises.
Séances gratuites ouvertes à tous, animées par Patrice LECLERC de 19h30 à 21h15, mardi 29 septembre, 20 octobre, 24 novembre et 15 décembre, salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard. Renseignements au 03 81 96 75 12.

ATELIER : "Danse de l'Etre"

L'occasion d'un rendez-vous régulier avec soi-même pour exprimer et vivre une gamme très large de sensations et de perceptions au travers d'une danse libre, créative; passer du « mode pensées » en « mode ressenti ».
Aucune capacité n'est requise, juste l'envie de goûter au plaisir de son corps en mouvement et le désir profond d'éveiller et d'affiner son ressenti, sa sensibilité. Par sa connexion à la vibration de la Vie, la « Danse de l'Etre » stimule un état émotionnel positif favorisant, vitalité, bien-être, harmonie, joie. Elle aide à vivre une relation consciente et vibrante avec soi-même, une relation authentique et respectueuse à l'autre, offrant à cette rencontre une nouvelle dimension. Chaque atelier est l'occasion de s'unir au principe évolutif de la vie pour plus de créativité, de paix, de beauté, de grandeur.
Animé par Vincent ULRICH, salle 6 au centre culturel des Hexagones, Petite Hollande à Montbéliard, de 14h à 18h, samedi 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre et 12 décembre. Participation : 50€ à régler sur place. Renseignements au 06 74 49 99 24

Cercle de guérison spirituelle des Amis de Bruno Gröning

Ce Cercle d'aide et de guérison par voie spirituelle selon l'enseignement du grand guérisseur Bruno Gröning (médicalement prouvable) est relié à une des plus grandes associations du monde. Chacun pourra apprendre gratuitement à utiliser le courant guérisseur divin pour soi, ou pour aider autrui. Salle Boileau, halte garderie de la Chiffogne, rue Frédéric Thourot à Montbéliard à 16h00 : samedi 12 septembre, 3 et 24 octobre, 14 novembre (à 17h), 5 et 19 décembre, et 9 janvier 2010. Renseignements au 03 81 93 26 56.

INFORMATIONS DIVERSES INDEPENDANTES D'ARCADE

Animations de la librairie L'Espace Intérieur, Bien-être et Spiritualité

3 rue Laurillard à Montbéliard (Tel : 03.81.96.75.12)

- **Massages énergétiques du visage ou du dos,** basés sur la qualité de présence et d'attention au geste juste. Proposés par Séverine Sauberli esthéticienne spécialisée dans les méthodes douces de relaxation ayant un effet harmonisant et équilibrant sur l'ensemble du corps et du psychisme. (Sur rendez-vous au 06 87 11 87 32).

- **Atelier de traitement du subconscient,** très efficace pour déprogrammer des mémoires négatives du subconscient : émotions, schémas de pensées, attitudes conditionnées et sclérosantes, source des problèmes récurrents qui nous gâchent la vie. Animé par Elisabeth Ferrand, psychothérapeute, et Séverine Sauberli, animatrice en mouvements psycho-corporels. Séances suivies, le samedi 12 septembre (9h30-12h30 et 14h-17h) et les vendredis 23 octobre et 20 novembre (de 18h à 22h) : 205€, engagement pour les 3 séances avec acompte à l'inscription. Possibilité de règlements fractionnés. Tel : 03 81 93 26 56.

- **Consultations en cartomancie et numérologie,** avec Jean-Louis Lagrost, astrologue et numérologue : **les vendredis 18 septembre et 16 octobre, et le samedi 21 novembre de 15h à 18h,** sur R.V. à la librairie (20€ les 40mn) ;

- **Samedi 19 septembre à 16h : Rencontre : Le S.E.L. (Système d'Echange Local), échanger sans argent des biens, des savoirs et des services,** avec Lucie Hélias (4€, consom. comprise) ;

- **Vendredi 25 septembre de 16h à 19h : Atelier d'aide au travail de transformation intérieure** identifier un blocage et trouver un chemin de dépassement, à partir du jeu des cartes de la Transformation Intérieure du Dr Tal Schaller, avec Elisabeth Ferrand, psychothérapeute. Coût : 50€, sur inscription au 03 81 93 26 56 ou 03 81 96 75 12 ;

- **Samedi 26 septembre à 16h : Rencontre : Le langage du Tarot,** avec Jean-Louis Lagrost, tarologue, astrologue et numérologue (4€, consommation comprise) ;

- **Jeudi 1er octobre, 5 novembre et 3 décembre de 17h30 à 20h : Atelier d'évolution suivi sur une année,** avec Elisabeth Ferrand, psychothérapeute. Pour vous qui n'osez pas entreprendre une démarche psychothérapeutique ou qui préférez le soutien d'un groupe, cet atelier suivi vous offrira des connaissances théoriques et un travail personnel pratique basé sur la psychogénéalogie, les lois des systèmes, la symbolisation, les programmations subconscientes..., pour une mise à jour de différents aspects de vous-même, un accompagnement vers l'intégration des évènements de votre vie et une transformation de ce qui peut l'être. Limité à 6 personnes. Inscription à la librairie ou au 03 81 93 26 56.
50€ par séance, régularité indispensable après la 1ère rencontre.

- **Samedi 3 octobre de 14h30 à 18h : Atelier : Libérez-vous des émotions négatives par l'EFT**, méthode énergétique de déprogrammation, avec Bertrand Godde. Sur inscription (30€) ;

- **Samedi 10 octobre de 15h à 18h30 : Atelier apprentissage du Tarot**, avec Jean-Louis Lagrost, tarologue, astrologue et numérologue. Sur inscription (35€) ;

- **Samedi 17 octobre de 9h30 à 17h30 : Atelier d'apprentissage des couleurs en thérapie**, avec Gilles Olivier. Apprendre à rétablir l'équilibre global des fréquences couleurs en nous. Sur inscription (65€) ;

- **Samedi 24 octobre de 14h30 à 18h : Atelier Réussissez Sereinement**, avec Bertrand Godde, suite à sa conférence du 23 octobre : Comment atteindre ses objectifs en accueillant le changement à l'aide de méthodes simples issues du coaching. Sur inscription (30€) ;

- **Samedi 31 octobre de 14h30 à 18h : Atelier « Dessiner ses Anges par la peinture intuitive »** Marianne, peintre inspirée, vous invite à venir découvrir vos anges gardiens et communiquer avec eux par le dessin intuitif et la musique angélique. Accessible à tous. Apporter : crayons de couleurs, pastels, etc. Sur inscription (25€),

Vendredi 13 novembre de 17h à 20h : **Atelier Bien-Être** : Elisabeth Ferrand, psychothérapeute, propose des exercices pratiques très simples, rapides et étonnamment efficaces pour améliorer votre quotidien, vous relaxez, vous dynamisez, protéger votre espace personnel et celui des autres, inspirés de la kinésiologie éducative et des recherches de Phyllis Krystal. Sur inscription (45€).

- **Vendredi 27 novembre de 15h à 18h : Rencontre, lecture et dédicaces de livres** avec Ode Pactat Didier, auteurs de romans ésotériques ;

- **Mercredi 9 et jeudi 10 décembre : Photos d'auras** avec Jean-Marie Schneider (sur R.V.).

- Pratique de la méditation Zen à Essert, Cravanche et Dasle. Tel : 09 50 61 94 40.

-L'association *Le Passage* vous propose des ateliers ***A la recherche du soi***, par une méditation guidée tous les jeudis soir à 20h et un samedi par mois. Contact : Lucie Hélias 03 81 93 40 99.

- L'association d'aide aux personnes endeuillées *Partage d'Espoir*, organise une conférence le 9 octobre suivie d'un stage les 10 et 11 octobre avec Jean-Pierre Girard, parapsychologue, sur **Psi et autoguérison et phénomènes de l'au-delà,** à Pérouse (90). Tel : 06 70 32 91 24.

- **7ème salon Géobiologie et bien-être** les 10 et 11 octobre à Soultz (68) organisé par les Sourciers et Géobiologues d'Europe. Site : www.sgeurope.org.

- Conférence sur ***L'Ecologie Intérieure*** par le Docteur Clara Naudi le vendredi 30 octobre, Salle Thourot, suivie d'un stage 31 octobre et 1er novembre : transformer ses façons de penser en attitudes nobles et créatives, conscientes et responsables. Tel. S. Sauberli au 06 87 11 87 32.

Par rapport à la pire manipulation que le monde ait connu (voir sur Internet les messages concernant la fameuse grippe A, l'effondrement monétaire et le Nouvel Ordre Mondial) :

"Les destinées d'un pays ne sont pas entre les mains des hommes politiques, quel que soit leur pouvoir. Peut-être, pendant quelque temps, ils peuvent avoir cette illusion et la donner aux autres, mais elle ne dure pas.

Tous ceux qui se sont imaginé que le sort des peuples était entre leurs mains et qu'ils pouvaient disposer d'eux à leur fantaisie, ont mal fini. Car ce ne sont pas les humains, aussi puissants soient-ils, qui dirigent le destin de l'humanité, mais des entités supérieures qui observent et qui interviennent.

Oui, il existe d'autres intelligences, d'autres forces qui travaillent dans un but qui souvent nous échappe. C'est pourquoi, même des sociétés secrètes très puissantes qui croyaient qu'elles allaient dominer le monde, n'y sont pas parvenues, et la plupart ont été anéanties.

Tandis que ceux qui se mettaient au service du Seigneur, qui voulaient exécuter ses projets, même s'ils ont été souvent piétinés et massacrés, leur idéal, lui, n'a jamais disparu, et il est en marche, car les projets de Dieu, c'est toujours la libération de l'homme, son épanouissement,son salut."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

ADHÉSION ou RENOUVELLEMENT D'ADHÉSION

Je soutiens l'action de l'association ARCADE :

Je deviens membre adhérent (un an à partir du mois de cotisation) et je reçois régulièrement le programme des activités :

- o Adhésion individuelle ou renouvellement d'adhésion : 23 €
- o Adhésion couple (2 personnes à la même adresse) : 40 €
- o Adhésion de soutien : 50 € et plus : à préciser : .....
- o Adhésion réduite pour personnes à faible revenu (sur justificatif) : 15€

(Attention : il n'est pas fait d'envoi à domicile pour la carte d'adhésion. Celle-ci est à demander à l'entrée des conférences).

- o Je désire être régulièrement informé sur les activités d'ARCADE sans devenir membre pour le moment et je joins autant d'enveloppes timbrées à mon adresse que je souhaite recevoir de programmes (3 parutions par an).

- o En plus de mon programme, je souhaite recevoir régulièrement ..... programmes pour les diffuser autour de moi (indiquer la quantité).

NOM.....Prénom.....

Adresse.....

.....Tel.....

Adresse Internet.....

A retourner avec votre règlement (si adhésion ou inscription à un stage) à :
ARCADE, B.P. 443 – 25211 MONTBELIARD CEDEX (CCP : 2730 18 X – Dijon)

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Je souhaite m'inscrire à (aux) l'activité(s) suivante(s) :

- o Atelier « Corps de Lumière », avec Catherine Maire, samedi 26 septembre.
  Ci-joint mon règlement : Adhérent 50€, non adhérent : 55€.
- o Constellations familiales et systémiques, avec Coline d'Aubret, mardi 6 octobre et/où vendredi 11 décembre. Ci-joint un acompte de la moitié du règlement.
- o Stage « Trouver sa mission » avec Elli Mizikas, les 10 et 11 octobre.
  Je verse un acompte de 100€ par chèque à l'ordre de Elli Mizikas.
- o Stage « Vers l'abondance », avec Serge Beudin, les 31 octobre et 1er novembre.
  Je verse un acompte de 100€ par chèque à l'ordre de Serge Beudin.
- o Formation sur les huiles essentielles, avec Gilles Olivier, les 7 et 8 novembre.
  Je verse un acompte de 50€ à l'ordre de Gilles Olivier.
- o Séminaire « Bienvenue dans la 5ème dimension », avec Réjane Foechterlen, les 13 (soir), 14 et 15 novembre. Je verse un acompte de 100€ par chèque à l'ordre de R. Foechterlen.

Charte D'ARCADE

Au début de ce nouveau millénaire, le désarroi et le trouble de notre monde cache une profonde recherche d'identité et d'une plus grande qualité d'être .

L'Association Régionale de Culture Alternatives et d'Art D'Eveil (ARCADE), fondée en mars 1991, propose des outils et des repères pour se forger librement notre propre quête intérieure à travers l'expression de nouvelles valeurs culturelles, artistiques, scientifiques et spirituelles.

Située en dehors de toutes tendances idéologiques ou partisanes, l'association vise à sensibiliser un large public à une culture holistique et à stimuler la réflexion et les idées nouvelles, tout en laissant les courants de pensées s'exprimer sous son impulsion.

ARCADE souhaite devenir un pôle d'attraction culturelle autour duquel scientifiques et philosophes, artistes et mystiques peuvent partager leurs connaissances et leurs expériences au service de l'homme en pleine mutation.